

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

La saison d'entraînement du Club de ski de fond Montériski débutera cette année dimanche le **8 septembre 2013 à 9h00 au Parc du Mont St-Bruno**. Nous en profiterons pour procéder à l'inscription des jeunes.

Les entraînements réguliers d'automne (septembre à décembre) et d'hiver (janvier à mars) sont les dimanches matins et les mercredis en soirée. Il arrive assez fréquemment que des entraînements soient ajoutés les samedis et parfois, à d'autres moments, particulièrement pour les athlètes de plus de 13 ans, ce qui permet donc à l'athlète inscrit pour la saison au complet de bénéficier régulièrement de 3 entraînements par semaine.

S.V.P. veuillez apporter la feuille d'inscription dûment remplie ainsi que votre paiement.

S.V.P. veuillez apporter aussi un chèque pour la licence de course de votre enfant et remettre le tout à madame Caroline Lavoie, trésorière du club (faire les chèques à l'ordre de : Club de Ski de Fond Montériski).

Licence de course : Celle-ci ne fait pas partie des frais d'inscription. Pour les jeunes qui participeront aux différentes compétitions, vous devrez ajouter ce montant à vos frais d'inscription. Pour les nouveaux athlètes qui ne sont pas certains de faire des compétitions cette année, ça peut aussi attendre.

Volet Sport-Étude/Alliance Sports : Le Club de Ski de fond Montériski offre des entraînements sur semaine aux étudiants de niveau Secondaire ou CEGEP inscrits à un volet Sport-Étude en ski de fond. Les frais d'inscription pour les entraînements du volet Sports Études s'additionnent au montant d'inscription Montériski de l'athlète. Aussi, un forfait « transport » est offert aux étudiants nécessitant un voyage entre l'école secondaire et le site d'entraînement.

Frais non-inclus dans le prix d'inscription : Les frais d'inscription ne comprennent pas les coûts suivants : hébergement lors des compétitions ou camps d'entraînement; inscription aux courses; licence de course SFQ et SFC; frais d'essence des entraîneurs lors de certaines compétitions (ex : Championnat Canadien, Coupes Québec, etc.) ou lors de certains camps d'entraînements non organisés par Montériski (ex : Camp Juvénile/Junior, Camp Mégantic, Camp SFQ, Camp Mégantic, etc). À noter, l'adhésion au Club comprend automatiquement votre inscription à la finale régionale organisée par le Club Montériski au mois de janvier.

Code d'éthique : Les parents et athlètes membres de Montériski doivent prendre connaissance du code d'éthique du Club dès le début de la saison.

Bénévolat : Un club de compétition et une école de ski de l'envergure du Club de ski de fond Montériski nécessitent l'aide de chacun. Occasionnellement, nous solliciterons votre aide pour différents dossiers dans le but de répartir équitablement la charge de travail entre les membres, d'apporter de nouvelles idées et d'assurer le fonctionnement efficace du Club à court, moyen et long terme.



1505, des Cèllets, Sainte-Julie, (Québec) J3E 1J3

Inscription 2013-2014

www.monteriski.ca
monteriski@hotmail.com

Cell : 514-883-7030

Par exemple, nous solliciterons l'aide du plus grand nombre de personnes possible, pour :

- Classique du parc Lafontaine (6 octobre 2013)
- Bazar et Inscription de l'École de ski
- Finale régionale Rive-Sud
- Comité de financement

Ces différents événements sont considérés comme étant des activités de financement et nous permettent par le fait même de maintenir des coûts abordables.

Équipement :

Une soirée d'achat est habituellement organisée à la boutique Courir de Longueuil à chaque année. Comme les équipements sont régulièrement à changer en raison de la croissance des jeunes, dans les jours précédant cette soirée, il sera suggéré aux parents de surveiller les équipements qui ne sont plus adéquats afin de les vendre, s'il y a lieu, aux nouveaux venus ou athlètes de plus petit format. Soyez à l'affût de cette opportunité, les skis usagés glissent souvent mieux et sont nettement moins dispendieux que les skis neufs.

Comme nos entraînements varient entre le ski à roulettes et la course à pied, nous recommandons soit une paire de skis style skate pour commencer ou encore une paire de patins à roues alignées ainsi que des souliers de course. Avant d'investir ces montants, nous pouvons prêter un peu d'équipement.

Dégagement : Veuillez lire, imprimer et signer.

Je comprends que je me prépare à faire une activité physique extérieure et je suis conscient des risques reliés à cette pratique. Je dégage l'entraîneur et le club de ski de fond Monteriski de toutes réclamations ou poursuites reliées à un accident, une blessure ou autre.

De plus, je suis conscient que la météo peut parfois rendre difficile l'exécution de certains entraînements. Il est possible à l'occasion qu'un cours soit reporté ou annulé en raison de conditions exceptionnelles. À moins de problème de santé, aucun remboursement ne sera accordé.

Pour les déplacements, nous encourageons la pratique du covoiturage. Je comprends que la personne responsable du véhicule sera toujours respectueuse de la loi au niveau de la conduite. J'autorise les entraîneurs, les parents d'athlètes et les membres du conseil administratif à véhiculer mon enfant à l'occasion si c'est nécessaire.

Et j'ai signé, _____ (nom) à _____

(ville) le _____ (date).

Frais inscription

Noms	Date de naissance	(voir tableau ci-bas)
1-		
2-		
3-		
4-		

Père :	Mère :
ADRESSE	
VILLE	CODE POSTAL
TÉLÉPHONE	TÉLÉPHONE (en cas d'urgence)
COURRIEL (Père) :	
COURRIEL (Mère) :	
ALLERGIE(S) :	

Frais d'inscription* Saison 2013-2014		Frais d'inscription Montériski *	Sports Études Secondaire	Sports Études CEGEP	Option Transport* (étudiants du secondaire)
VOLET DÉVELOPPEMENT	1 X/Semaine (Dimanche)	350\$	+500\$	+400\$	+250\$
	2 X/Semaine (Mercredi et dimanche)	420\$			
VOLET COMPÉTITION	Catégorie Midget	550\$			
	Catégorie Juvénile et Junior	700\$			
VOLET MAÎTRE	1 X/Semaine (jeudi soir, oct à déc – 8 semaines)	100\$	2 X/Semaine (jeudi soir et dimanche am, oct à déc – 8 semaines)		180\$

Total des frais d'inscription : _____

Nous avons lu (parents et athlètes) et compris le Code d'éthique du Club

* Option de 4 versements (chèques post datés) : 1^{er} oct 2013, 15 nov 2013, 15 janv 2014, 15 mars 2014.

* 10% de rabais sur frais d'inscription Montériski offert au 2^{ème} enfant et suivant (applicable sur frais les - chers)

* Option transport : aller-retour école secondaire De Mortagne ↔ site d'entraînement pour l'année scolaire

* Si vous désirez vous inscrire seulement pour l'automne ou une demi-saison. Consultez avec Sylvie