

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS SAISON 2014-2015

Bonjour à tous,

Les entraînements réguliers d'automne (septembre à décembre) et d'hiver (janvier à mars) sont les dimanches de 9h00 à 11h00 et les mercredis de 18h45 à 20h15. À l'occasion, il peut arriver que des entraînements soient ajoutés les samedis et parfois, à d'autres moments, pour les jeunes du volet compétition. Lors des entraînements, les jeunes seront divisés selon leurs habiletés et leur force dans le but de former des groupes le plus homogène possible et non selon la catégorie dans lequel le jeune a été inscrit au moyen du feuillet ci-joint. Les groupes seront déterminés par le groupe d'entraîneurs au cours du mois de septembre. Il se peut également que les groupes soient modifiés au cours de la saison selon l'évolution des jeunes.

Le formulaire d'identification, de dégagement et de bénévolat (p. 5,6 et 7 de ce document) ainsi que le paiement doivent être remis avant le 30 septembre 2014 à Caroline Lavoie, trésorière du Club ou à Sylvie Girard, entraîneur-chef. Faire le ou les chèque(s) à l'ordre de : Club de ski de fond Monteriski.

**Licences de course** : À noter, les licences de course ne font pas partie des frais d'inscription.

*Licence provinciale Ski de fond Québec (SFQ)* : Cette licence est obligatoire pour les jeunes juvéniles et juniors voulant participer aux Coupes Québec. Elle est aussi suggérée pour les jeunes des autres catégories qui pensent participer à plus de trois compétitions. Cette licence permet aux jeunes de s'inscrire aux différentes compétitions régionales et provinciales sans frais supplémentaire. Il est également possible de prendre et de payer une licence d'un jour lors des compétitions si votre jeune prévoit ne faire que quelques courses, le coût de cette licence varie selon le type de sanction accordée à la compétition. La licence SFQ est prise par l'entremise du Club, dès que Ski de fond Québec confirmera les détails, le Club communiquera les informations. Vous devrez compléter le formulaire et le remettre à Caroline Lavoie ou à Sylvie Girard accompagné d'un chèque fait à l'ordre de : Club de Ski de fond Monteriski.

*Licence nationale Ski de Fond Canada (SFC)* : Cette licence obligatoire s'adresse aux jeunes des catégories Juvéniles et Juniors qui veulent participer aux Coupes Québec. Elle se prend sur le site même de Ski de fond Canada.

*Licence fédération internationale de ski (FIS)* : Cette licence s'adresse aux jeunes faisant partie de l'élite provinciale, généralement à partir de la catégorie junior A (à discuter avec l'entraîneur).

**Volet Sport-Étude/Alliance Sports** : Le Club de Ski de fond Monteriski offre des entraînements sur semaine aux étudiants de niveau secondaire (volet sport-étude) ou CEGEP (volet alliance-sport). Aussi, un forfait « transport » est offert aux étudiants du secondaire nécessitant un voyage entre l'école et le site d'entraînement.

**Code d'éthique et code de conduite** : Les parents et athlètes membres du Club de ski fond Monteriski doivent prendre connaissance du, et adhérer au code d'éthique du Club dès le début de la saison.

**Bénévolat :** Un club de compétition et une école de ski de l'envergure du Club de ski de fond Monteriski nécessitent l'aide de chacun. Occasionnellement, nous solliciterons votre aide pour différents dossiers dans le but de répartir équitablement la charge de travail entre les membres, d'apporter de nouvelles idées et d'assurer le fonctionnement efficace du Club à court, moyen et long terme.

**Par exemple, nous solliciterons l'aide du plus grand nombre de personnes possible, pour :**

- **Classique du parc Lafontaine 19 octobre 2014;**
- **Bazar et Inscription de l'École de ski;**
- **Virée hivernale – Banque Nationale (automne et hiver); et**
- **Comité de financement;**

Ces différents événements sont considérés comme étant des activités de financement et nous permettent par le fait même de maintenir des coûts abordables.

De plus, des parents sont nécessaires à l'encadrement des jeunes lors des entraînements. Si vous êtes intéressés vous pouvez compléter la partie bénévolat de ce document. Un horaire sera fait au début de chaque mois.

### **Équipement :**

Une soirée d'achat est habituellement organisée à la boutique Courir de Longueuil à chaque année. Comme les équipements sont régulièrement à changer en raison de la croissance des jeunes, dans les jours précédant cette soirée, il sera suggéré aux parents de surveiller les équipements qui ne sont plus adéquats afin de les vendre, s'il y a lieu, aux nouveaux venus ou athlètes de plus petit gabarit. Soyez à l'affût de cette opportunité, les skis usagés glissent souvent mieux et sont nettement moins dispendieux que les skis neufs.

Comme nos entraînements varient entre le ski à roulettes et la course à pied, nous recommandons soit une paire de skis style « skate » pour commencer ou encore une paire de patins à roues alignées ainsi que des souliers de course. Avant d'investir ces montants, nous pouvons prêter un peu d'équipement.

### **Frais inclus dans le prix d'inscription :**

- Voir formulaire d'inscription 2014-2015;
- Inscription à la Virée Hivernale; et
- Frais d'hébergement et de transport des entraîneurs lors des Coupes Québec

**Frais non-inclus dans le prix d'inscription :**

- Licences : SFQ, SFC et FIS (voir section sur licences pour le détail);
- Inscription aux courses (à l'exception de la Virée Hivernale organisée par le Club de ski de fond Montériski);
- Frais d'hébergement et de transport lors des compétitions et des camps d'entraînement; et
- Frais d'hébergement et de transport des entraîneurs lors de tous les camps d'entraînement et lors de certaines compétitions (par exemple : Championnats canadiens et Sélections pour les mondiaux junior) (les frais seront distribués aux participants)

FRAIS INSCRIPTION 2014-2015		SONT INCLUS		*** OPTION TRANSPORT
<b>MEMBRE AMI PARTICIPANT</b>		25\$	1 séance technique de groupe de 2 heures 1 Clinique de fartage Courir sous les couleurs de Montériski	n/a
<b>MEMBRE DÉVELOPPEMENT</b> FILLE : née 2001 et plus GARÇON : né 2000 et plus ou Jeune ne voulant pas participer aux compétitions provinciales ou aux camps d'entraînement	1X/SEM	350\$ *	1 ou 2 entraînements selon l'option choisie Encadrement au camp St-Bernard à l'automne Encadrement et fartage aux compétitions : -Virée Hivernale -3 Coupes Fondateurs -Championnat Noram Jeunesse 10-13 ans (si né 2004 à 2001) Il est à noter que certains jeunes midget 2 <sup>e</sup> année pourraient être invités à participer à certaines Coupes Québec Possibilité de transférer à l'école de ski à l'hiver selon l'intérêt du jeune (participant ou assistant-moniteur)	n/a
	2X/SEM	450\$ *		
<b>MEMBRE COMPÉTITIF</b>	FILLE : née 2000 et moins (2001 selon approbation de l'entraîneur)  GARÇON : né 1999 et moins (2000 selon approbation de l'entraîneur)	700\$ *	2 parfois 3 entraînements par semaine Encadrement au camp St-Bernard à l'automne Encadrement 1 à 2 camps été et/ou automne Encadrement 1-2 camps sur neige en novembre ou décembre Encadrement aux compétitions : -Virée Hivernale -4-5 Coupes Québec -Championnats canadiens (selon approbation de l'entraîneur) -Sélections pour les mondiaux junior (selon approbation de l'entraîneur)	n/a
<b>MEMBRE SPORTS-ÉTUDE</b>	SECONDAIRE (année de naissance voir membre développement)	1050\$	3-4 entraînements/ semaine en après-midi + inclusion du membre développement Possibilité 1 camp sur neige en novembre ou décembre (Selon la période de l'année, il est possible que la fréquence des entraînements varie)	325\$
	SECONDAIRE (année de naissance voir membre compétitif)	1250\$	3-4 entraînements/ semaine en après-midi + inclusion du membre compétitif (Selon la période de l'année, il est possible que la fréquence des entraînements varie)	
	CÉGEP	1150\$	2-3 entraînements/ semaine en après-midi + inclusion du membre compétitif (Selon la période de l'année, il est possible que la fréquence des entraînements varie)	n/a
<b>MEMBRE MAÎTRE</b>	1X/SEM-AUTOMNE	100\$	membre ami participant	n/a
	1X/SEM-HIVER	125\$	1 ou 2 entraînements selon option choisie	
	1x/SEM-SAISON	200\$	Fartage aux compétitions (si inscrit hiver ou saison) :	
	2X/SEM-AUTOMNE	180\$	-Course Orford	
	2x/SEM-HIVER	200\$	-Course Farhills	
	2x/SEM-SAISON	340\$		

\* Option de 4 versements (chèques post datés) : 30 sept 2014, 15 nov. 2014, 15 janv. 2015, 15 mars 2015.

\*\* 10% de rabais sur frais d'inscription Montériski (développement ou compétitif) offert au 2<sup>ème</sup> enfant et suivant, (applicable sur frais les moins chers) (35\$, 45\$, ou 70\$)

\*\*\* Option transport : aller-retour école secondaire De Mortagne ↔ site d'entraînement pour l'année scolaire

## Inscription 2014-2015

### Identification :

Noms	Date de naissance	Problème de santé Allergie, médication	Type de membre	Frais d'inscription (voir tableau)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

**Total des frais d'inscription : \_\_\_\_\_**

<b>Père :</b>	<b>Mère :</b>
ADRESSE	ADRESSE
VILLE	VILLE
CODE POSTAL	CODE POSTAL
TÉLÉPHONE/CELLULAIRE	TÉLÉPHONE/CELLULAIRE
COURRIEL (Père) :	COURRIEL (Mère) :

## Dégagement :

- Nous avons lu (parents et athlètes) et compris le code d'éthique et le guide pour les parents et athlètes
- Nous avons lu (parents et athlètes) et compris la Politique de transport du Club. Nous acceptons que notre enfant soit voyagé par un entraîneur, un parent ou autre adulte lors d'un entraînement ou d'une compétition
- Nous sommes conscients des risques reliés à la pratique d'un sport extérieur et nous dégageons l'entraîneur et le club de ski de fond Montériski de toutes réclamations ou poursuites reliées à un accident, une blessure ou autre.
- Nous sommes conscient que la météo peut parfois rendre difficile l'exécution de certains entraînements. Il est possible à l'occasion qu'un entraînement soit reporté ou annulé en raison de conditions exceptionnelles. À moins de problème de santé, aucun remboursement ne sera accordé.
- Nous acceptons que des photos soient prises et mises sur le site internet du club ou partagées avec les membres du club de ski de fond Montériski.
- Nous acceptons de recevoir via courriel les informations pertinentes venant du club de ski de fond Montériski ou de Ski de Fond Québec. Vous pouvez rejoindre les responsables du club de ski de fond Montériski à l'adresse [monteriski@hotmail.com](mailto:monteriski@hotmail.com) ou à l'adresse postale : 1505 Des Cèllets, Ste-Julie (Québec) J3E 1J3 ou par téléphone au 514 883-7030. Vous pouvez retirer votre consentement en tout temps en communiquant avec le club de ski de fond Montériski aux adresses et au numéro de téléphone indiqués ci-dessus.

## **Parents :**

Et nous avons signé, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ (noms) à  
\_\_\_\_\_ (ville) le \_\_\_\_\_ (date).

## **Athlète 1 :**

Et j'ai signé, \_\_\_\_\_

## **Athlète 2 :**

Et j'ai signé, \_\_\_\_\_

## **Athlète 3 :**

Et j'ai signé, \_\_\_\_\_

## **Athlète 4 :**

Et j'ai signé, \_\_\_\_\_



1505, des CÉllets, Sainte-Julie, (Québec) J3E 1J3

## Inscriptions 2014-2015

[www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)  
[monteriski@hotmail.com](mailto:monteriski@hotmail.com)  
Cell : 514-883-7030

### **Bénévolat :**

Je suis disponible afin d'aider à l'encadrement des jeunes lors des entraînements.

- Mercredi soir
- Dimanche matin
- Je suis disponible à l'occasion afin d'aider lors des différentes activités du club. Je serai contacté au moment opportun.

Nom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_