



Saint-Bruno-de-Montarville

Le 4 novembre 2014

Madame, Monsieur, Passionnés de la glisse et Amateurs de ski de fond,

C'est avec une grande impatience que le Club de ski de fond Montériski attend la neige au parc national du Mont-Saint-Bruno. Non seulement pour les athlètes du volet compétitif mais aussi, pour tous les jeunes membres des programmes jeunesse « Jeannot lapin », « Jack Rabbit » ou « Piste » ainsi que pour les adultes qui désirent approfondir leur technique, que ce soit en style classique ou libre (skate).

- * La saison 2015 débutera le samedi 3 ou le dimanche 4 janvier 2015 et sera d'une durée de 7 semaines;
- * **Pas d'annulation de cours** (à moins de grands froids, i.e. températures inférieures à -20°C sans le facteur éolien);
- * Ainsi, s'il advenait qu'une journée la neige ne soit pas au rendez-vous, nous ferons diverses techniques de ski de fond sur « terrain sec », telles que randonnées ou course avec bâtons, jeux d'équilibre, ski-stridding (imitation des différentes techniques de ski avec bâtons),
- * Tous les coûts comprennent l'affiliation à Ski de fond Québec.
- * Le programme « PISTE » est accessible à tous les jeunes amateurs de plein air et de ski de fond qui ont finalisé les niveaux III ou IV Jackrabbit et qui désirent relever de nouveaux défis. Ce programme va plus loin au niveau technique et au niveau des connaissances générales (élaboration et participation à une longue randonnée, orientering et sortie en soirée). Pour infos : Contacter Sylvie Girard au 450-922-0619
- * Le tout sous la supervision d'une équipe de moniteurs certifiés et motivés qui ont vraiment hâte de rencontrer vos jeunes mordus d'air pur et de ski de fond.
- * Les coûts d'inscription aux programmes de l'école de ski **n'incluent pas la tarification d'accès au Parc ainsi que la tarification de la pratique du ski en dehors des heures de cours.**
- * Votre carte d'accès sera validée à chaque fois que vous entrerez dans le parc; cette démarche occasionnera un délai d'entrée lors de périodes d'achalandage. Veillez prévoir votre arrivée au moins 30 minutes à l'avance afin d'éviter de manquer le début des cours et de chercher le groupe.
- * **Consultez régulièrement le site Web** « monteriski.ca » pour être au courant des activités spéciales du club.

Dans le dépliant ci-joint vous trouverez les informations nécessaires à l'inscription ainsi qu'un formulaire concernant les différentes activités offertes : Programme jeunesse pour les 4 à 12 ans, **cours privés, semi-privés ou de groupe pour adultes**, volet entraînement par le biais du volet maître et du club de compétition. **Si votre enfant a déjà fait partie de l'école de ski et qu'il possède le manuel Jackrabbit ou PISTE, veuillez le remettre au moniteur lors du premier cours** (nom et numéro de téléphone inscrits sur le manuel).

Pour l'inscription de votre enfant, vous devez faire parvenir par la poste le formulaire d'inscription du dépliant bien complété, **accompagné** du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques de SFC dûment signé par le parent (un formulaire par jeune inscrit), de même que le paiement. Vous pouvez aussi venir nous rencontrer lors de la journée portes ouvertes le 30 novembre 2014 au centre de services (accueil) du parc national du Mont-Saint-Bruno de 10h00 à 16h00. Plusieurs partenaires seront présents à l'événement.

Vous serez contacté par le moniteur de votre enfant vers la fin du mois de décembre par courriel ou téléphone.

Le **BAZAR d'équipements neufs et usagés** se tiendra lors de cette journée d'inscriptions. Pour ceux qui ont des bottes, skis, vêtements ou bâtons usagés à vendre, vous devez nous les apporter le samedi 29 novembre 2014 entre 12h00 et 15h30 au centre de services du parc national du Mont-Saint-Bruno.

Le 30 novembre 2014 pour le Bazar et les inscriptions, seul l'argent comptant ou les chèques seront acceptés.