



Saint-Bruno-de-Montarville

Le 31 octobre 2017

Madame, Monsieur, Passionnés de la glisse et Amateurs de ski de fond,

C'est avec une grande impatience que le Club de ski de fond Montériski attend la neige au parc national du Mont-Saint-Bruno. Non seulement pour les athlètes du volet compétitif mais aussi, pour tous les jeunes adeptes des programmes jeunesse « Jeannot lapin », « Jack Rabbit » ou « En Piste » ainsi que pour les adultes qui désirent approfondir leur technique, que ce soit en style classique ou libre (skate).

- * NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : ENFANT OU ADULTE : INSCRIVEZ-VOUS par internet via le site : ZONE4.CA sous la rubrique « École de ski de fond Montériski_Parc national du Mont St-Bruno » ou via le formulaire d'inscription par la poste.
- * La saison 2018 débutera samedi le 6 ou dimanche le 7 janvier 2018 et sera d'une durée de 7 semaines ;
- * **Pas d'annulation de cours** (à moins de grands froids, c'est-à-dire une température de -20°C sans le facteur éolien) ;
- * Ainsi, s'il advenait qu'une journée la neige ne soit pas au rendez-vous, nous ferons diverses techniques de ski de fond sur « terrain sec », telles que randonnées ou course avec bâtons, jeux d'équilibre, imitation des différentes techniques de ski avec bâtons ;
- * Tous les coûts comprennent l'adhésion à Ski de fond Québec ;
- * Le programme « PISTE » est accessible à tous les jeunes amateurs de plein air et de ski de fond qui ont finalisé les niveaux III ou IV Jackrabbit et qui désirent relever de nouveaux défis. Ce programme va plus loin au niveau technique et des connaissances générales (élaboration et participation à une longue randonnée (sortie prévue le 28 janvier) et sorties en soirée. Pour infos : Contacter Sylvie Girard au 450-922-0619 ;
- * Le tout sous la supervision d'une équipe de moniteurs certifiés et motivés qui ont vraiment hâte de rencontrer vos jeunes mordus d'air pur et de ski de fond ;
- * Les coûts d'inscription aux programmes de l'école de ski **n'incluent pas la tarification d'accès au parc ni la tarification de la pratique du ski en dehors des heures de cours** ;
- * Votre carte d'accès sera validée à chaque fois que vous entrerez dans le parc ; cette démarche occasionnera un délai d'entrée lors de périodes d'achalandage. Veillez prévoir votre arrivée au moins 30 minutes à l'avance afin d'éviter de manquer le début des cours et de chercher le groupe ;
- * **Consultez régulièrement le site Web** « monteriski.ca » pour être au courant des activités spéciales du club.

Dans le dépliant ci-joint vous trouverez les informations nécessaires à l'inscription ainsi qu'un formulaire concernant les différentes activités offertes : Programme jeunesse pour les 4 à 15 ans, **cours privés, semi-privés ou de groupe pour adultes**, volet entraînement par le biais du volet maître et du club de compétition.

Si vous vous inscrivez par la poste via le formulaire : Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription du dépliant bien complété, **accompagné** du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques de SFC dûment signé par le parent (un formulaire par jeune inscrit), de même que le paiement. Vous pouvez aussi venir nous rencontrer lors de la journée portes-ouvertes le 26 novembre 2017 au centre de services (accueil) du parc national du Mont-Saint-Bruno de 10h00 à 15h00. Plusieurs partenaires seront présents à l'événement.

Vous serez contacté par le moniteur de votre enfant vers la fin du mois de décembre, par courriel ou téléphone.

Le **BAZAR d'équipements usagés** se tiendra lors de cette journée d'inscription. Pour ceux qui ont des bottes, skis, vêtements, bâtons ou autres à vendre, vous devez nous les apporter le samedi 25 novembre 2017 entre 12h00 et 15h30 au centre de services du parc national du Mont-Saint-Bruno.

* **Le 26 novembre 2017 pour le Bazar et les inscriptions, seul l'argent comptant ou les chèques seront acceptés** *

Sylvie Girard

Club de ski de fond Montériski

450-922-0619 ou 514-883-7030