



Saint-Bruno-de-Montarville

Le 31 octobre 2018

Madame, Monsieur, Passionnés de la glisse et Amateurs de ski de fond,

C'est avec une grande impatience que le Club de ski de fond Montériski attend la neige au parc national du Mont-Saint-Bruno. Non seulement pour les athlètes du volet compétitif mais aussi, pour tous les jeunes adeptes des programmes jeunesse « Jeannot lapin », « Jack Rabbit » ou « En Piste » ainsi que pour les adultes qui désirent approfondir leur technique, que ce soit en style classique ou libre (skate).

- \* DEUX FAÇON DE S'INSCRIRE (enfant, adulte ou groupe-adulte) : **ZONE4.CA** ou **FOMULAIRE par la poste** ; Par internet via le site : **ZONE4.CA** sous la rubrique « École de ski de fond Montériski\_Parc national du Mont St-Bruno » **du 1 novembre au 30 décembre 2018** ou via le formulaire d'inscription par la poste reçu, au plus tard le 30 décembre.
- \* La saison Hiver 2019 débutera samedi 5 ou dimanche 6 janvier et sera d'une durée de 7 semaines.
- \* **Pas d'annulation de cours** (sauf conditions exceptionnelles) ; ainsi, si les conditions d'enneigement ne le permettent pas, nous ferons diverses techniques de ski de fond sur « terrain sec », telles que randonnées ou course avec bâtons, jeux d'équilibre, imitation des différentes techniques de ski avec bâtons.
- \* Tous les coûts comprennent l'adhésion à Ski de fond Québec.
- \* Le programme «PISTE» est accessible à tous les jeunes adeptes qui ont finalisé les niveaux III ou IV Jackrabbitt; Ce programme va plus loin au niveau technique et connaissances générales (élaboration et participation à une longue randonnée (sortie prévue samedi 16 février) et 2 sorties en soirée.
- \* Le programme «Piste + L'AVENTURIER » s'adresse aux jeunes qui ont envie de relever un défi un peu plus poussé : Faire une petite expédition sur skis avec coucher en refuge, le week-end du 9 et 10 février. Repas du samedi soir, déjeuner et dîner du dimanche sont inclus.
- \* Tous nos moniteurs sont certifiés et motivés ☺
- \* Les coûts d'inscription aux programmes de l'école de ski **n'incluent pas la tarification d'accès au parc ni la tarification de la pratique du ski en dehors des heures de cours.**
- \* Votre carte d'accès sera validée à chaque fois que vous entrerez dans le parc ; cette démarche occasionnera un délai d'entrée lors de périodes d'achalandage. Veillez prévoir votre arrivée au moins 30 minutes à l'avance afin d'éviter de manquer le début des cours et de chercher le groupe.
- \* Consultez régulièrement la page **Face Book** ou le **site Web** « monteriski.ca » pour les activités du club.

Dans le dépliant ci-joint vous trouverez les informations nécessaires à l'inscription ainsi qu'un formulaire concernant les différentes activités offertes : Programme jeunesse pour les 4 à 15 ans, **cours privés, semi-privés ou de groupe pour adultes**, volet entraînement par le biais du volet maître et du club de compétition.

Si vous vous inscrivez par la poste via le formulaire : Vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription du dépliant bien complété, **accompagné** du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques de SFC dûment signé par le parent (un formulaire par jeune inscrit), de même que le paiement. Vous pouvez aussi venir nous rencontrer lors de la journée portes-ouvertes le 1<sup>er</sup> décembre 2018 au centre de services (accueil) du parc national du Mont-Saint-Bruno de **10h00 à 15h00**. Plusieurs partenaires seront présents à l'événement.

Vous serez contacté par le moniteur de votre enfant vers la fin du mois de décembre, par courriel ou téléphone.

Le **BAZAR d'équipements usagés** se tiendra lors de cette journée d'inscription. Pour ceux qui ont des bottes, skis, vêtements, bâtons ou autres à vendre, vous devez nous les apporter **le samedi 1er décembre 2018 entre 7h30 et 9h30** au centre de services du parc national du Mont-Saint-Bruno.

\* **Pour le Bazar et les inscriptions, seul l'argent comptant ou les chèques seront acceptés** \*

Sylvie Girard

Club de ski de fond Montériski

450-922-0619 ou 514-883-7030