



**AVIS DE COURSE**

*Virée Hivernale 2019*

**Finale de 7 régions des Jeux du Québec 2019  
en ski de fond**

**Bourassa, Lac St-Louis, Laurentides, Laval, Montréal,  
Richelieu-Yamaska, Rive-Sud**

**Date de la course : 27 janvier 2019**

**Club-hôte : Club de ski de fond Montériski**

**Tarif d'accès au parc et aux pistes**

**Informations IMPORTANTES :**

Prenez note que l'accès au parc Sépaq est payant en tout temps pour les parents et accompagnateurs, sauf pour les détenteurs d'une carte réseau Sépaq.

L'inscription des athlètes sur Zone4 comprend le droit d'accès au parc.

Tous les athlètes inscrits sur Zone4 devront apporter leur confirmation d'inscription à la course. Cela servira de billet d'accès au parc.

Pour les détenteurs d'une carte réseau Sépaq qui oublieraient de l'apporter, le droit d'accès et billet de ski seront chargés à la guérite. Un remboursement peut ensuite être réclamé à la réception de la Sépaq sur présentation de la carte d'accès et de la facture.

Il est à noter qu'il n'y a aucun frais pour les 17 ans et moins

Pour plus d'informations sur les tarifs d'accès Sépaq, <https://www.sepaq.com/quoi-faire/ski-fond.dot>

**Adresse**

330 Rang des Vingt-Cinq est,  
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec)

**Directions**

En provenance de Montréal :

1. Autoroute 20 est, sortie 102
2. À gauche, rue Nobel
3. À droite, Chemin du Fer-à-Cheval
4. Route devient Rang des Vingt-Cinq est
5. 330 Rang des Vingt-Cinq est

En provenance de Québec :

1. Autoroute 20 ouest
2. Sortie 102
3. À gauche, Chemin du Fer-à-Cheval
4. Route devient Rang des Vingt-Cinq est
5. 330 Rang des Vingt-Cinq est

Lien Google Maps : <http://g.co/maps/5jtd7>

**Date**

27 janvier 2019

**Sanction** Ski de fond Québec (SFQ)

### Comité organisateur

**Directeur d'épreuve** Pat Petelle  
**Secrétaire d'épreuve** Geneviève Leclerc  
**Chef de pistes** Guy Bourque  
**Chef de stade** Francois Guay  
**Chef des contrôleurs** Sylvain Guertin  
**Chefs du chronométrage** Charles Sarthou & Fabrice Pilote  
**Support Technique** Donald Filion

**Renseignements** Pat Petelle  
(514) 618- 0721  
[www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)

**Critères d'admissibilité**

1. Être membre d'un club affilié à Ski de fond Québec
2. Avoir une licence de course SFQ associé à ce club au Québec ou détenir la licence d'un jour
3. Avoir une adresse permanente au Québec depuis au moins un an et que cette adresse se situe dans une des sept régions ciblées.

## Finale régionale des Jeux du Québec

La finale régionale des Jeux du Québec en ski de fond sert de sélections pour la finale provinciale des Jeux du Québec des athlètes nés en 2004, 2005 & 2006, selon l'âge de l'athlète, déterminé au 31 décembre 2018 pour les catégories de 12 ans, 13 ans et 14 ans.

Tous les athlètes doivent habiter dans les régions Bourassa, Lac St-Louis, Laurentides, Laval, Montréal, Richelieu-Yamaska et Rive-Sud.

Jeux du Québec 2019			Distance style libre/skate départs individuels aux 15 secondes
Catégorie	14 ans	M & F	5500 m – à partir de 9h30 mais reste à déterminer
	13 ans	M & F	4500 m - à partir de 9h30 mais reste à déterminer
	12 ans	M & F	3500 m - à partir de 9h30 mais reste à déterminer

### Critères de sélection aux Jeux du Québec

1- La sélection doit se faire obligatoirement sur les **DEUX** courses. Chaque style de course, soit le style classique (**Coupe Fondeurs du samedi du 26 janvier 2019**) et le style libre (**Virée Hivernale 2019 du dimanche 27 janvier 2019**).

2- Les athlètes doivent courir selon les catégories d'âges déterminés pour la finale provinciale des Jeux du Québec.

3- La sélection des athlètes doit se faire en fonction du cumulatif des points (%) du meilleur résultat en style classique (Coupe Fondeurs du samedi du 26 janvier) et du meilleur résultat en style libre (Virée Hivernale 2019 du dimanche 27 janvier).

4- Les résultats seront obtenus en fonction des points de pourcentage obtenus à chaque course.

5 - Formule de calcul du % d'un skieur :

(Temps du gagnant en secondes ÷ temps du skieur en secondes) x 100

## **Inscription**

Ouverture des inscriptions en ligne sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) le 10 janvier 2018 ?

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) et sont non remboursables. En cas d'annulation pour cas de force majeure (conditions météorologiques), nous rembourserons les inscriptions moins les frais engagés.

Frais d'inscription: 20\$/course

## **Date limite**

Jeudi 24 janvier 2019 à 23h59 sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca)

Les inscriptions de dernière minute, le matin de la course, coûteront 10\$ de plus par course soit 30\$/course.

## **Parcours**

Voir notre site web: [www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)  
Disponible à partir du 15 janvier 2019

## **Stade**

Voir notre site web: [www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)  
Disponible à partir du 15 janvier 2019

## **Entraînement**

Dans la mesure du possible, les pistes sont ouvertes de 8h00 à 9h00 pour évaluation du parcours.

## **Réunion des entraîneurs**

La réunion se tiendra le 27 janvier 2019 à 8h30 au secrétariat situé près du site des compétitions.

## **Ordre des départs**

Pour la distance en style libre/skate, les départs seront individuels avec un délai de 15 secondes entre chaque départ selon l'ordre des résultats de la course en style classique de la Coupe Fondeurs du samedi du 26 janvier 2019.

<b>Remise des dossards</b>	<p>La remise des dossards se déroulera de 8h15 à 09h00 au secrétariat situé près du site des compétitions. (roulotte de l'école de ski)</p> <p>Les clubs devront déboursier des frais de remplacement de dossard de 50\$ pour chaque dossard manquant à la fin de chaque course.</p>
<b>Médailles</b>	<p>La remise des médailles, trois par catégorie, est prévue près du site de compétitions, trente (30) minutes après l'arrivée du dernier coureur.</p> <p>Les positions seront obtenues à partir des résultats non officiels.</p>
<b>Salle de fartage</b>	<p>La salle de fartage et le chalet d'accueil du Parc national Mont-St-Bruno seront ouverts à partir de 7h00.</p>
<b>Résultats officiels</b>	<p>Les résultats officiels par catégorie seront disponibles sur <a href="http://www.zone4.ca">www.zone4.ca</a> et sur le site internet du Club de ski de fond Montériski, <a href="http://www.monteriski.ca">www.monteriski.ca</a>.</p> <p>Les résultats officiels par région pour des 7 finales régionales des Jeux du Québec seront envoyés par courriel aux athlètes et seront aussi affichés sur la page facebook de Montériski. <a href="https://www.facebook.com/pages/Club-de-ski-de-fond-Monteriski/183568864986823">https://www.facebook.com/pages/Club-de-ski-de-fond-Monteriski/183568864986823</a>.</p>
<b>Alimentation</b>	<p>Un service de restauration est offert par la Sépaq au chalet principal de même qu'un espace lunch.</p>
<b>Hébergement</b>	<p>Vous pouvez trouver des sites d'hébergement sur : <a href="http://www.bonjourquebec.com/gc-fr/hebergement.html">http://www.bonjourquebec.com/gc-fr/hebergement.html</a></p>
<b>Stationnement</b>	<p>Les trois stationnements du Parc national du Mont-Saint-Bruno sont disponibles. À noter que le site de compétition est près du chalet d'accueil de la sépaq</p>
<b>Médical</b>	<p>La sécurité et les premiers soins sont assurés pendant les courses par des patrouilleurs du Parc national du Mont-Saint-Bruno.</p>

