



# VÉLO DE MONTAGNE

- 8 à 14 ans -

Mardi et jeudi 18h45

Une vingtaine de  
séances

Début de la saison :  
5 mai 2020

Lieu :

Sentiers entourant le parc  
national du Mont Saint-  
Bruno

Coût :  
190.00 \$

\*des frais supplémentaires d'environ 30.00  
\$ sont à prévoir pour l'accessibilité aux  
différents sentiers\*

  
Club de ski de fond

Entraînements et sorties de vélo de montagne sous la supervision d'entraîneurs accrédités. Par le biais des diverses activités proposées (parcours d'habiletés, sorties dans les sentiers, entraînements par intensité), mécanique, réparations et ajustements, jeux, et, pour les plus motivés, compétitions volet régional.



Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, visiter notre site internet au [www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)

Par courriel :  
monteriski@hotmail.com

Sylvie Girard  
(514) 883-7030

