



Saint-Bruno-de-Montarville

Le 27 octobre 2021

Madame, Monsieur, Passionnés de la glisse et Amateurs de ski de fond,

C'est avec impatience que le Club de ski de fond Montériski attend la neige au parc national du Mont-Saint-Bruno. Que vous soyez débutant ou aguerris, Montériski vous en offre pour toutes les clientèles avec ses programmes jeunesse, « Jeannot lapin », « Jack rabbit » ou « en Piste » et ses programmes pour les adultes qui désirent approfondir leur technique, que ce soit en style classique ou libre (style skate)

* DEUX FAÇONS DE S'INSCRIRE (enfant, adulte ou groupe-adulte) :

1. Par internet via le site : **ZONE4.CA** sous la rubrique « École de ski de fond Montériski Parc national du Mont St-Bruno » **du 1 novembre 2021 au 3 janvier 2022**
2. Par la poste via le formulaire d'inscription reçu au plus tard le **2 janvier 2022**.

* La saison Hiver 2022 débutera samedi 8 ou dimanche 9 janvier 2022 pour une durée de 7 semaines.

* **Pas d'annulation de cours** (sauf conditions exceptionnelles) ; en cas de faible enneigement, nous ferons diverses techniques de ski de fond sur « terrain sec » ex. randonnées, course avec bâtons, jeux d'équilibre, imitation des différentes techniques de ski avec bâtons.

* **Au PROGRAMME À L'HIVER 2022 :**

- o **Inscription au programme « PISTE »** toujours une fois **et/ou** deux fois par semaine, **au choix**. Pour les jeunes qui sont rendus au niveau Jack III ou Jack IV, PISTE est la continuité du programme jeunesse et permet d'approfondir son niveau technique et ses connaissances générales (élaboration et participation à une longue randonnée (sortie prévue samedi 19 février) et 2 sorties en soirée.
- o **Des sorties « matinales »** mardi et/ou jeudi à 18h45, pour les **50 ans et plus**, profitez de l'énergie du groupe et de l'expertise d'un accompagnateur chevronné!
- o **Les sorties de soirée « Attache ta tuque »** mercredi et/ou jeudi à 18h45. Un entraîneur vous mettra au défi de parcourir des kilomètres de bonheur.
- o **Des cours privés avec analyse vidéo** ou des cours privés **aux enfants** : Viens skier avec tes ami(e)s ou ta famille.

* Tous nos moniteurs sont certifiés et motivés ☺.

* Les coûts d'inscription aux programmes de l'école de ski **n'incluent pas la tarification d'accès au parc ni la tarification de la pratique du ski en dehors des heures de cours pour les adultes**.

* Votre carte d'accès sera validée à chaque fois que vous entrerez dans le parc ; cette démarche occasionnera un délai d'entrée lors de périodes d'achalandage. Veillez prévoir votre arrivée au moins 30 à 45 minutes à l'avance afin d'éviter de manquer le début des cours et de chercher ton groupe.

* Consultez régulièrement la page **FaceBook** ou le **site Web** « monteriski.ca » pour les activités du club.

Dans le dépliant ci-joint vous trouverez le formulaire nécessaire à l'inscription. Le côté **RECTO** présente le programme jeunesse et le côté **VERSO** présente les options pour les adultes : **cours privés, semi-privés ou de groupe et les sorties**.

Par la poste, vous devez faire parvenir le formulaire d'inscription du dépliant bien complété, **accompagné** du formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques de SFC dûment signé par le parent (un formulaire par jeune inscrit), de même que le paiement. Vous serez contacté par le moniteur de votre enfant vers la fin du mois de décembre, par courriel ou téléphone.

À NOTER : Vous pouvez vous inscrire directement lors du **BAZAR de 10h à 15h le samedi 13 novembre** au « plateau de l'école de ski » du parc national du Mont-Saint-Bruno. Pour ceux qui ont des bottes, skis, vêtements, bâtons ou autres articles sportifs à vendre, veuillez apportez vos équipements au **BAZAR d'équipements usagés entre 8h30 et 11h**. Par la suite, la vente d'équipements usagés aura lieu uniquement entre 12h30 à 15h30. Le passeport vaccinal sera demandé.



* Pour les inscriptions lors du Bazar, seul l'argent comptant ou les chèques seront acceptés *