

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et prénom du participant

Nom et prénom du parent pour programme jeunesse

Numéro carte accès Sépaq

Date de naissance - aaaa/mm/jj

Adresse complète - rue, ville, code postal

Courriel

Téléphone

PROGRAMMES JEUNESSE | ADULTES | GROUPES

Programme JEUNESSE

Jeannot Lapin (débutant) 180 \$/pers.

Jack Rabbit I II III IV 200 \$/pers.

Programme «En piste»

1 x semaine 240 \$/pers. 2 x semaine 300 \$/pers.

Cours ADULTES

Débutant Intermédiaire Avancé

Style désiré

Classique libre (skate - patin)

Cours de GROUPES ADULTES

4 à 6 personnes 4 x 1h30 140 \$/pers.

Un premier choix du groupe

Samedi: 9h 10h30 13h

Dimanche: 9h 10h30 13h

Un deuxième choix du groupe

Si impossibilité de vous offrir votre premier choix

Samedi: 9h 10h30 13h

Dimanche: 9h 10h30 13h

COURS SUR SEMAINE (en style classique)

Sorties matinales (50 ans et plus)

Mardi Jeudi

1 x semaine 120 \$/pers. 2 x semaine 185 \$/pers.

Soirées «Attache ta tuque»

Mercredi Jeudi

1 x semaine 120 \$/pers. 2 x semaine 185 \$/pers.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PRIVÉS - SEMI-PRIVÉS | Adultes - enfants - famille

Cours ADULTES

Débutant Intermédiaire Avancé

Style désiré

Classique libre (skate - patin)

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	55\$/h
<input type="checkbox"/> Privés deux leçons	2 x 1h	100\$/pers.
<input type="checkbox"/> Privés perfectionnement*	3 x 1h	130\$/pers.
<input type="checkbox"/> Semi-privés 2 à 3 pers. famille	1 x 1h30	90\$/groupe

*Explication perfectionnement

Cours 1: Apprentissage des techniques de base

Cours 2: Analyse du mouvement et correction

Cours 3: Vidéo pédagogique de la technique et évaluation
(dernier cours d'une durée de 1h30)

Cours privés ENFANTS et ADOLESCENTS

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	45\$/h
<input type="checkbox"/> Privés forfait deux leçons	2 x 1h	80\$/enfant
<input type="checkbox"/> Privés 2 enfants	1 x 1h15	65\$/groupe
<input type="checkbox"/> Semi-privés 3 enfants et plus	1 x 1h15	90\$/groupe

**Cours privés et semi-privés disponibles en TOUT TEMPS.
Sur demande.** Indiquez votre choix :

AUTRES INFORMATIONS

Problèmes de santé et/ou allergies ?

Remarques ?

INSCRIPTION par la poste

Veuillez acheminer le ou les formulaires complétés (un formulaire par personne) et accompagnés d'un chèque libellé au nom de Club de ski de fond Montériski :

Club de ski de Fond Montériski

a/s Sylvie Girard

1505, des Œillets, Sainte-Julie (Québec) J3E 1J3



Skions ensemble vers l'excellence!