

2023-2024

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et prénom du participant

Nom et prénom du parent pour programme jeunesse

Numéro carte accès Sépaq

Date de naissance - aaaa/mm/jj

Adresse complète - rue, ville, code postal

Courriel

Téléphone

## PROGRAMMES JEUNESSE | ADULTES | GROUPES

### Programme JEUNESSE

Jeannot Lapin (débutant)  190 \$/pers.

Jack Rabbit I  II  III  IV  210 \$/pers.

Programme «En piste»

1 x semaine  240 \$/pers. 2 x semaine  300 \$/pers.

### Classe PRÉ-COMPÉTITION

1 x semaine  240 \$/pers. 2 x semaine  300 \$/pers.

### Cours ADULTES

Débutant  Intermédiaire  Avancé

Style désiré

Classique  libre (skate - patin)

### Cours de GROUPES ADULTES

4 à 6 personnes  4 x 1h30 145 \$/pers.

### Un premier choix du groupe

Samedi: 9h  10h30  13h

Dimanche: 9h  10h30  13h

### Un deuxième choix du groupe

Si impossibilité de vous offrir votre premier choix

Samedi: 9h  10h30  13h

Dimanche: 9h  10h30  13h

## COURS SUR SEMAINE (en style classique)

### Sorties matinales (50 ans et plus)

Mardi  Jeudi

1 x semaine  130 \$/pers. 2 x semaine  195 \$/pers.

### Soirées «Attache ta tuque»

Mercredi  Jeudi

1 x semaine  130 \$/pers. 2 x semaine  195 \$/pers.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**PRIVÉS - SEMI-PRIVÉS | Adultes - enfants - famille**

## Cours ADULTES

Débutant  Intermédiaire  Avancé

Style désiré

Classique  libre (skate - patin)

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	55\$/h
<input type="checkbox"/> Privés deux leçons	2 x 1h	100\$/pers.
<input type="checkbox"/> Privés perfectionnement*	3 x 1h	130\$/pers.
<input type="checkbox"/> Semi-privés 2 à 3 pers.   famille	1 x 1h30	90\$/groupe

### \*Explication perfectionnement

**Cours 1:** Apprentissage des techniques de base

**Cours 2:** Analyse du mouvement et correction

**Cours 3:** Vidéo pédagogique de la technique et évaluation  
(dernier cours d'une durée de 1h 30)

## Cours privés ENFANTS et ADOLESCENTS

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	45\$/h
<input type="checkbox"/> Privés forfait deux leçons	2 x 1h	80\$/enfant
<input type="checkbox"/> Privés 2 enfants	1 x 1h15	65\$/groupe
<input type="checkbox"/> Semi-privés 3 enfants et plus	1 x 1h15	90\$/groupe

**Cours privés et semi-privés disponibles en TOUT TEMPS.**

**Sur demande.** Indiquez votre choix:

## AUTRES INFORMATIONS

**Problèmes de santé et/ou allergies?**

**Remarques?**

### INSCRIPTION par la poste

Veuillez acheminer le ou les formulaires complétés (un formulaire par personne) et accompagnés d'un chèque libellé au nom de Club de ski de fond Montériski:

**Club de ski de Fond Montériski**

a/s Sylvie Girard

1505, des Œillets, Sainte-Julie (Québec) J3E 1J3



*Skions ensemble vers l'excellence!*