

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et prénom du participant

Nom et prénom du parent pour programme jeunesse

Date de naissance - aaaa/mm/jj

Adresse complète - rue, ville, code postal

Courriel

Téléphone

Numéro carte accès Sépaq

PROGRAMMES JEUNESSE | ADULTES | GROUPES

Programme JEUNESSE

Jeannot Lapin (débutant) 205\$/pers.

Jack Rabbit I II III IV 225\$/pers.

Programme «En piste»

1 x semaine 260\$/pers. 2 x semaine 320\$/pers.

Classe PRÉ-COMPÉTITION

1 x semaine 260\$/pers. 2 x semaine 320\$/pers.

Cours ADULTES

Débutant Intermédiaire Avancé

Style désiré

Classique libre (skate - patin)

Cours de GROUPES ADULTES

4 à 6 personnes 4 x 1h30 160\$/pers.

Choix de groupe

Samedi: 9h 10h30 13h

Dimanche: 9h 10h30 13h

Lundi: 9h30

COURS SUR SEMAINE (en style classique)

Sorties matinales (50 ans et plus)

Mardi Jeudi

1 x semaine 150\$/pers. 2 x semaine 215\$/pers.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PRIVÉS - SEMI-PRIVÉS | Adultes - enfants - famille

Cours ADULTES

Débutant Intermédiaire Avancé

Style désiré

Classique libre (skate - patin)

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	55\$/h
<input type="checkbox"/> Privés deux leçons	2 x 1h	100\$/pers.
<input type="checkbox"/> Privés perfectionnement*	3 x 1h	140\$/pers.
<input type="checkbox"/> Semi-privés 2 à 3 pers. famille	1 x 1h30	110\$/groupe

*Explication perfectionnement

Cours 1: Apprentissage des techniques de base

Cours 2: Analyse du mouvement et correction

Cours 3: Vidéo pédagogique de la technique et évaluation
(dernier cours d'une durée de 1h15)

Cours privés ENFANTS et ADOLESCENTS

<input type="checkbox"/> Privés	1 x 1h	50\$/h
<input type="checkbox"/> Privés forfait deux leçons	2 x 1h	90\$/enfant
<input type="checkbox"/> Privés 2 enfants	1 x 1h15	75\$/groupe
<input type="checkbox"/> Semi-privés 3 enfants et plus	1 x 1h15	120\$/groupe

**Cours privés et semi-privés disponibles en TOUT TEMPS.
Sur demande.** Indiquez votre choix :

AUTRES INFORMATIONS

Problèmes de santé et/ou allergies ?

Remarques ?

INSCRIPTION par la poste

Veuillez acheminer le ou les formulaires complétés (un formulaire par personne) et accompagnés d'un chèque libellé au nom de Club de ski de fond Montériski :

Club de ski de Fond Montériski

a/s Sylvie Girard

1505, des Œilletts, Sainte-Julie (Québec) J3E 1J3



Skions ensemble vers l'excellence!